

*Una manera de hacer Europa*



# BUENAS PRÁCTICAS

## Actuaciones Cofinanciadas

**“EN BUENA EDAD”, PLATAFORMA ONLINE  
PARA MAYORES DE 65 AÑOS**  
Consejería de Salud y Familias

# Programa Operativo de Andalucía

Año 2018

**Fondo Europeo de Desarrollo Regional**



## “EN BUENA EDAD”, PLATAFORMA ONLINE PARA MAYORES DE 65 AÑOS

La Junta de Andalucía, a través de la Consejería de Salud y Familias, ha puesto en marcha la plataforma digital 'En Buena Edad'. Un portal de comunicación entre los servicios sanitarios y la ciudadanía con el fin de promover el envejecimiento saludable y activo, en consonancia con las políticas de la Unión Europea y la Organización Mundial de la Salud. La plataforma ofrece información, herramientas y recursos dirigidos a promover la salud, la participación, la seguridad y el aprendizaje de las personas de la tercera edad.

El coste total ha sido de 1.312.500 euros teniendo una cofinanciación europea a través del FEDER del 80% (1.050.000 euros). Con esto, se pretende aumentar el porcentaje de población que utiliza internet para buscar información sobre temas de salud hasta alcanzar un 70% en 2023, frente al valor de referencia del 63,7% en 2013.

Se considera una Buena Práctica de Proyecto ya que cumple con los siguientes criterios:

### **1. Ha sido convenientemente difundido el papel del FEDER entre los beneficiarios/as, beneficiarios/as potenciales y el público en general:**

La Dirección General de Fondos Europeos edita y distribuye una publicación digital de carácter trimestral: la revista Huella. En su número 5 del año 2018, como proyecto relevante en la sección de “Proyecto Estrella”, se ha ofrecido un amplio reportaje sobre esta iniciativa destacando la contribución del FEDER en su puesta en marcha. Esta revista se distribuye a 10.000 suscriptores e incluye fotografías, video reportaje y una descripción del proyecto. El enlace para acceder al mencionado sitio es el siguiente:

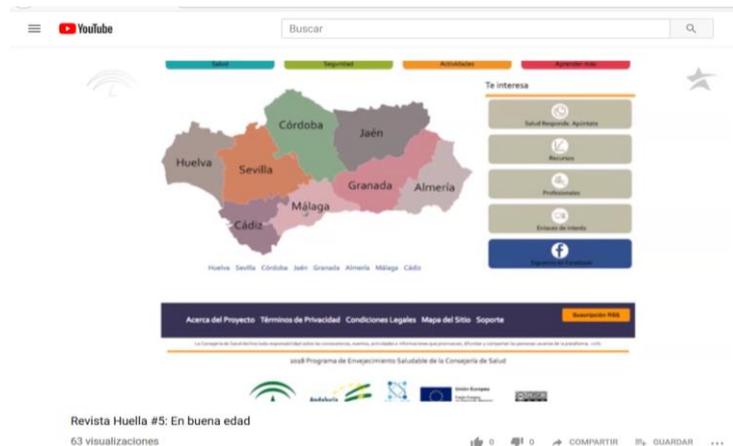
<http://www.andaluciasemueveconeuropa.com/revistahuelladigital/post-type-2.php?idC=2&idN=186&idR=59>



The image is a screenshot of the 'Huella' magazine website. At the top, there are logos for the Junta de Andalucía, Unión Europea, and HUELLA (Revista Trimestral de Política Regional Europea). Below the logos is a navigation menu with items like ENTREVISTA, PROYECTO ESTRELLA, FEDER, FSE, FEADER, POLITICA REGIONAL, ELECCIONES EUROPEAS, and EVENTOS. The main content area features an article titled '1,2 millones de andaluces mayores de 65 años se beneficiarán de 'En Buena Edad''. A red box highlights the sub-headline: 'La plataforma online, impulsada por la Consejería de Salud y el FEDER, ofrece información, herramientas y recursos dirigidos a promover el envejecimiento activo en la región'. Below this is a video player showing three people looking at a tablet. The video title is 'Revista Huella #5: En buena edad'. At the bottom of the article, there is a small text block providing details about the project's funding and goals.

Asimismo, se ha difundido el reportaje a través de las redes sociales de la Dirección General de Fondos Europeos como Twitter, Facebook y Youtube:

[https://www.youtube.com/watch?v=Lh7TNIkdvCk&list=PLjFwCQ07s\\_WYbc2GBTnL7y1MjG0UMfxkD&index=24&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=Lh7TNIkdvCk&list=PLjFwCQ07s_WYbc2GBTnL7y1MjG0UMfxkD&index=24&t=0s)



Por otro lado, la propia plataforma de “[www.enbuenaedad.es](http://www.enbuenaedad.es)” en su página de inicio incluye un video descriptivo donde se difunde la cofinanciación de la Unión Europea a través del FEDER:



Este video se difunde igualmente a través del canal de YouTube de la consejería de salud y familias de la Junta de Andalucía: <https://www.youtube.com/watch?v=EKIQkoGv-kc>

¿Qué es el Envejecimiento saludable?



En cuanto a otros medios de comunicación, la prensa ha sido canal de difusión de este proyecto a través de notas de prensa emitidas y publicadas en:

<http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/principal/noticia.asp?codcontenido=31288>

v.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/principal/noticia.asp?codcontenido=31288

Se encuentra en: principal > La organización > Noticias

Introducir texto BUSCAR

Jueves, 14 de marzo de 2019

La organización Atención a la ciudadanía Centros sanitarios Espacio compartido Profesionales Proveedores

Valore este contenido

Compartir Enviar Ayuda

Noticias

lunes, 30 de abril de 2018

### Salud pone en marcha la plataforma digital "En Buena Edad" para promover un envejecimiento saludable y activo en Andalucía

**Marina Álvarez destaca la participación de casi 800 personas en este proyecto que ha contado con un millón de euros de financiación de la Unión Europea**

La Consejería de Salud ha puesto en marcha la plataforma digital "En Buena Edad", un portal de comunicación entre los servicios sanitarios y la ciudadanía con el fin de promover el envejecimiento saludable y activo, en consonancia con las políticas de la Unión Europea y la propia Organización Mundial de la Salud (OMS). La consejera de Salud, Marina Álvarez, ha presentado hoy en Sevilla este nuevo canal que ofrece información, herramientas y recursos dirigidos a promover la salud, la participación, la seguridad y el aprendizaje de la población mayor. Estos ámbitos constituyen los cuatro pilares que, según la OMS, sustentan un envejecimiento saludable y activo y saludable, término adoptado por esta organización desde finales de los años 90.



En este contexto, Marina Álvarez ha destacado la importancia de llevar a cabo políticas adecuadas ante el progresivo envejecimiento de la población andaluza, que actualmente suma más de 1,2 millones de personas con más de 65 años en la comunidad, de las cuales más de 200.000 personas, el 15,6% de la población, tiene más de 80 años. Se estima, además, que la tasa de población mayor de 65 años en Andalucía llegará a suponer el 29% de los habitantes en el año 2050. Según esta tendencia, el porcentaje de personas mayores podría duplicarse en las próximas décadas.

La titular de Salud ha destacado que Andalucía es un referente en Europa en políticas de envejecimiento saludable, recordando que se encuentra entre las ocho regiones europeas con un mejor envejecimiento activo, según las puntuaciones recibidas por la Unión Europea y la designación como "reference site" (sitio de referencia) en este ámbito. "Andalucía está realizando una importante apuesta en el ámbito del envejecimiento activo que, a nivel normativo, se refleja en el Estatuto de Autonomía, en la Ley de Salud Pública de Andalucía, y en diversos programas implementados por las diferentes consejerías del Gobierno andaluz", ha subrayado.

La participación en proyectos europeos en este ámbito ha sido una constante para Andalucía igualmente. Así, Andalucía es la única comunidad española con representación en el proyecto "Chrodis-Plus" para mejorar el abordaje de las enfermedades crónicas y que cuenta con siete millones de euros de presupuesto y reúne a 42 entidades de 21 países de la Unión Europea. También participa en el proyecto "Advantage" para la atención a la fragilidad, en la que participan más de 35 organizaciones de 22 países y cuenta con una financiación de 3,5 millones de euros.

La plataforma digital "En Buena Edad" también es un proyecto que cuenta con el aval de la Unión Europea, en cuanto se ha desarrollado a través del Programa Operativo FEDER 2014-2020, con una financiación de 1.050.000 euros para cinco anualidades. En este punto, Álvarez se ha referido al uso de las nuevas tecnologías, cada vez más extendidas, como una herramienta para mejorar la calidad de vida

<https://www.lavanguardia.com/politica/20180430/443152060607/salud-pone-en-marcha-plataforma-en-buena-edad-para-envejecimiento-saludable.html>

LAVANGUARDIA | Política

Al Minuto Internacional Política Opinión Vida Deportes Economía Local Gente Cultura Sucesos

Directo Juicio al 'procés': Traperó declara en el Tribunal Supremo

**EL GORDO y EL FLACO**  
(STAN & OLLIE)  
La historia jamás contada del día más cómico de todos los tiempos.  
15 DE MARZO EN CINES

"INCREÍBLEMENTE DIVERTIDO"  
"COOGAN & REILLY SON LA PERFECCIÓN ABSOLUTA"

### Salud pone en marcha plataforma "En Buena Edad" para envejecimiento saludable

AND-SALUD ENVEJECIMIENTO

REDACCION 30/04/2018 12:27

Sevilla, 30 abr (EFE).- La Consejería de Salud ha puesto en marcha la plataforma digital "En Buena Edad", un portal de comunicación entre los servicios sanitarios y los ciudadanos con el fin de promover el envejecimiento saludable y activo, en consonancia con las políticas de la UE y la Organización Mundial de la Salud.

La responsable de Salud, Marina Álvarez, ha presentado hoy en Sevilla este nuevo canal, que ofrece información, herramientas y recursos dirigidos a promover la salud, la participación, la seguridad y el aprendizaje de la población mayor.

Estos ámbitos constituyen los cuatro pilares que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), sustentan un envejecimiento saludable y activo y saludable, término adoptado por esta organización desde finales de los años 90.



También participa en el proyecto 'Advantage' para la atención a la fragilidad, en la que participan más de 35 organizaciones de 22 países y cuenta con una financiación de 3,5 millones de euros.

La plataforma digital 'En Buena Edad' también es un proyecto que cuenta con el aval de la Unión Europea, en cuanto se ha desarrollado a través del Programa Operativo FEDER 2014-2020, con una financiación de 1.050.000 euros para cinco anualidades.

En este punto, Álvarez se ha referido al uso de las nuevas tecnologías, cada vez más extendidas, como una herramienta para mejorar la calidad de vida de la población mayor y ha señalado que, entre el 2006 y 2015, el número de personas mayores que son usuarias habituales de Internet en Andalucía se ha incrementado un 30 %, y que un 53,6 % de la población de 65 a 75 años busca información sobre temas de salud.

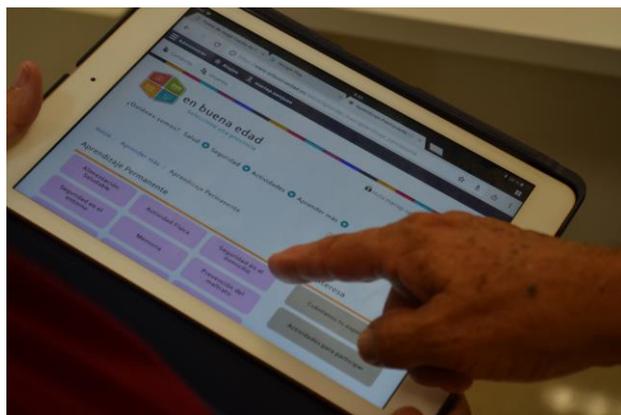
Es en este escenario, según la consejera, donde se ha considerado una oportunidad emplear las TICs para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, creando la plataforma 'En Buena Edad'. EFE

## 2. La actuación incorpora elementos innovadores:

La propia plataforma se basa en el uso de las nuevas tecnologías, cada vez más extendidas, como una herramienta para mejorar la calidad de vida de la población mayor.

'En Buena Edad' es un portal accesible que cuenta con versiones en español, inglés y francés y ofrece un amplio paquete de contenidos (220 entradas), de las que 64 incluyen audiovisuales producidos en colaboración con asociaciones de mayores de Andalucía. La temática de estos contenidos se distribuye entre bienestar físico, material y emocional; prevención de accidentes y seguridad personal; aprendizaje personal; las TIC y relaciones intergeneracionales; así como fórmulas de participación social (voluntariado).

Para el diseño y puesta en marcha de esta plataforma se ha contado con la colaboración de casi 800 personas durante año y medio. En este grupo de trabajo se encuentran profesionales sanitarios y no sanitarios, movimiento asociativo y ciudadano y entidades del ámbito del envejecimiento activo. En total se han realizado más de 1.400 experiencias con el objetivo de dar contenido a la plataforma. Ha sido muy novedosa la interacción de estos grupos de trabajo en el diseño y puesta en marcha de la plataforma.

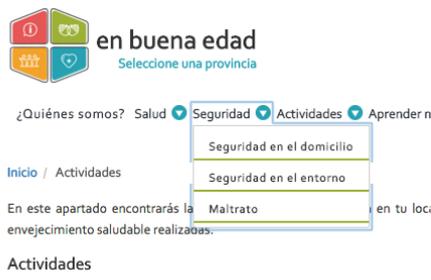


### **3. Adecuación de los resultados obtenidos a los objetivos establecidos:**

El principal objetivo de la plataforma [www.enbuenaedad.es](http://www.enbuenaedad.es) es facilitar una toma responsable de decisiones en salud y contribuir al bienestar en esta etapa de la vida de los mayores andaluces. Este nuevo canal también aspira a ser un punto de encuentro e interacción entre los distintos actores del ámbito sanitario, los profesionales, las entidades del movimiento asociativo y la ciudadanía, que trabajan en el ámbito del envejecimiento activo.

Para ello, la plataforma cuenta con una serie de apartados en los que los usuarios pueden lograr información sobre diversos aspectos de la salud enfocado al público mayor de 65 años. Los cuatro grandes temas en los que se centra la información aportada por la plataforma son: salud, seguridad, actividades y aprender más.

Para lograr los objetivos antes mencionados, la información que se puede encontrar abarca en el tema de Salud la alimentación saludable, actividad física, rutas, bienestar emocional, y cuidados de salud. En el capítulo de Seguridad, se puede encontrar información acerca de seguridad en el domicilio, seguridad en el entorno, y maltrato. En el epígrafe de Actividades se puede encontrar información sobre actividades que se organizan en diversas localidades y en la que se da la opción de compartir eventos, iniciativas o experiencias de envejecimiento saludable. Y, por último, se ofrece información sobre centros de mayores, espacios de participación de promotores del envejecimiento saludable, mejorar la inclusión social de las personas mayores y sobre el voluntariado, entre otros, en el apartado de Aprender más.

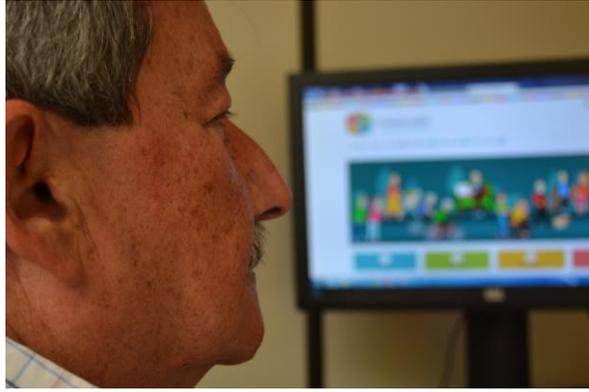


#### **4. Contribución a la resolución de un problema o debilidad regional:**

Según la Organización Mundial de la Salud, el envejecimiento activo es el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad para mejorar la calidad de vida a medida que la gente envejece.

De esta manera, el envejecimiento es un proceso universal en todas las etapas de la vida y concierne a todas las personas, incluidas las autónomas; aquellos que están en riesgo de convertirse en frágiles, o en realidad frágiles; así como a las personas con discapacidad o en situación de dependencia. Por ello, esta iniciativa permite envejecer de manera saludable, lo que significa mantener una vida activa; adquirir buenos hábitos; promover una nutrición adecuada y una actividad física adecuada, así como cuidar nuestra salud.

También contribuye a otro aspecto relevante como es el aprendizaje permanente. La curiosidad, el deseo de conocimiento, estar abierto a nuevas ideas es un ejercicio saludable para llevar a cabo a lo largo de la vida.



#### **5. Tiene un alto grado de cobertura sobre la población a la que va dirigida:**

Andalucía suma actualmente más de 1,2 millones de personas mayores de 65 años, de los que 200.000 tienen más de 80 años. Según datos de la OMS, en 2050 la tasa de personas mayores de 65 años supondrá el 29% en Andalucía, duplicándose el porcentaje en las próximas décadas.

Además, entre 2006 y 2015, el número de personas mayores que son usuarias habituales de Internet en Andalucía se ha incrementado un 30%, y un 53,6% de la población de 65 a 75 años busca información sobre temas de salud.

#### **6. Se han tenido en cuenta los criterios horizontales de igualdad de oportunidades y no discriminación, la sostenibilidad ambiental y/o la responsabilidad social:**

El contenido de la propia plataforma pone en valor cuestiones muy relacionadas con estos criterios horizontales, tales como los apartados incluidos en “aprende más” que pretenden la no discriminación del colectivo de mayores de 65 años aportándoles conocimientos sobre diversas materias a fin de que estén plenamente integrados en el medio en que viven.



#### **7. Sinergias con otras políticas o instrumentos de intervención pública:**

Este proyecto está relacionado con el Plan Andaluz de Salud que, ante el escenario de incremento de la esperanza de vida en Andalucía, considera que este ha de acompañarse de un aumento paralelo de los años vividos en buena salud. Esto, además de ser una obligación vinculada al derecho individual a disponer de la mejor salud posible (que permita, dentro del ejercicio de la libertad, la capacidad para el desarrollo del proyecto vital de cada persona) es también un requisito para que la sociedad sea capaz de alcanzar sus metas sociales compartidas de justicia y desarrollo en igualdad.



Además, esta plataforma digital colabora en el logro de algunos de los objetivos compartidos con los planes de salud de la Junta de Andalucía: aumentar la esperanza de vida en buena salud mediante la promoción de estilos de vida saludables, de estilos de vida protectores que reduzcan la aparición de oportunidades y de peligros para enfermar y que potencien las opciones saludables (Promoción de Salud); favorecer el Envejecimiento Activo y Saludable, con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen; Generar y Desarrollar los Activos de Salud de nuestra Comunidad y ponerlos a disposición de la sociedad andaluza

*Una manera de hacer Europa*



**Fondo Europeo de Desarrollo Regional**