



# FOMENTO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE A TRAVÉS DE SOLUCIONES DIGITALES



## ACTO ANUAL SOBRE POLÍTICA REGIONAL Y FONDOS EUROPEOS EN ESPAÑA Madrid, 25 de noviembre de 2019

[Video sobre los pilares del envejecimiento saludable](#)

[Video Huella Digital \(Revista Política Regional Europea\)](#)



**UNIÓN EUROPEA**

Fondo Europeo de Desarrollo Regional



**JUNTA DE ANDALUCÍA**

## CONTEXTO:



### ***Revolución de la longevidad***

En 2050 la tasa de población mayor de 65 años en Andalucía será del 29%

### ***Revolución tecnológica***

Nuevas soluciones (salud móvil, accesibilidad, inteligencia artificial)  
Habilidades TIC favorecen la inclusión social

### ***Revolución del Big Data***

Más conocimiento para la toma de decisiones en salud  
Nuevas terapias y enfoques para proveer los cuidados





## ***Legislativo:***

Estatuto de Autonomía, Ley de Salud Pública, Planes de atención a la cronicidad y los cuidados



## ***Internacional:***

Andalucía, reconocida como "Reference Site" (Asociación Europea para la Innovación sobre un Envejecimiento Activo y Saludable, EIP on AHA)

Región socia en la Acción Conjunta Europea sobre Prevención de Fragilidad (Advantage)



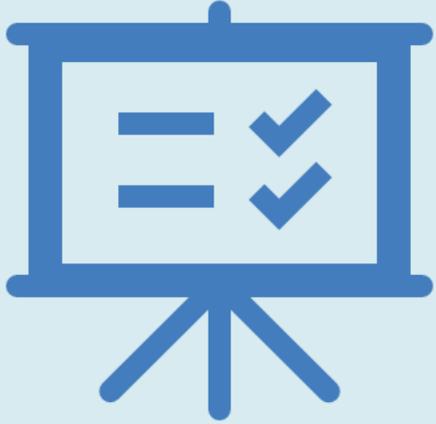
## ***Marco sanitario: Examen de Salud 65+***

Programa de atención sanitaria universal destinado a mejorar el bienestar, promover la salud, prevenir la enfermedad y atender las personas de 65 años y más

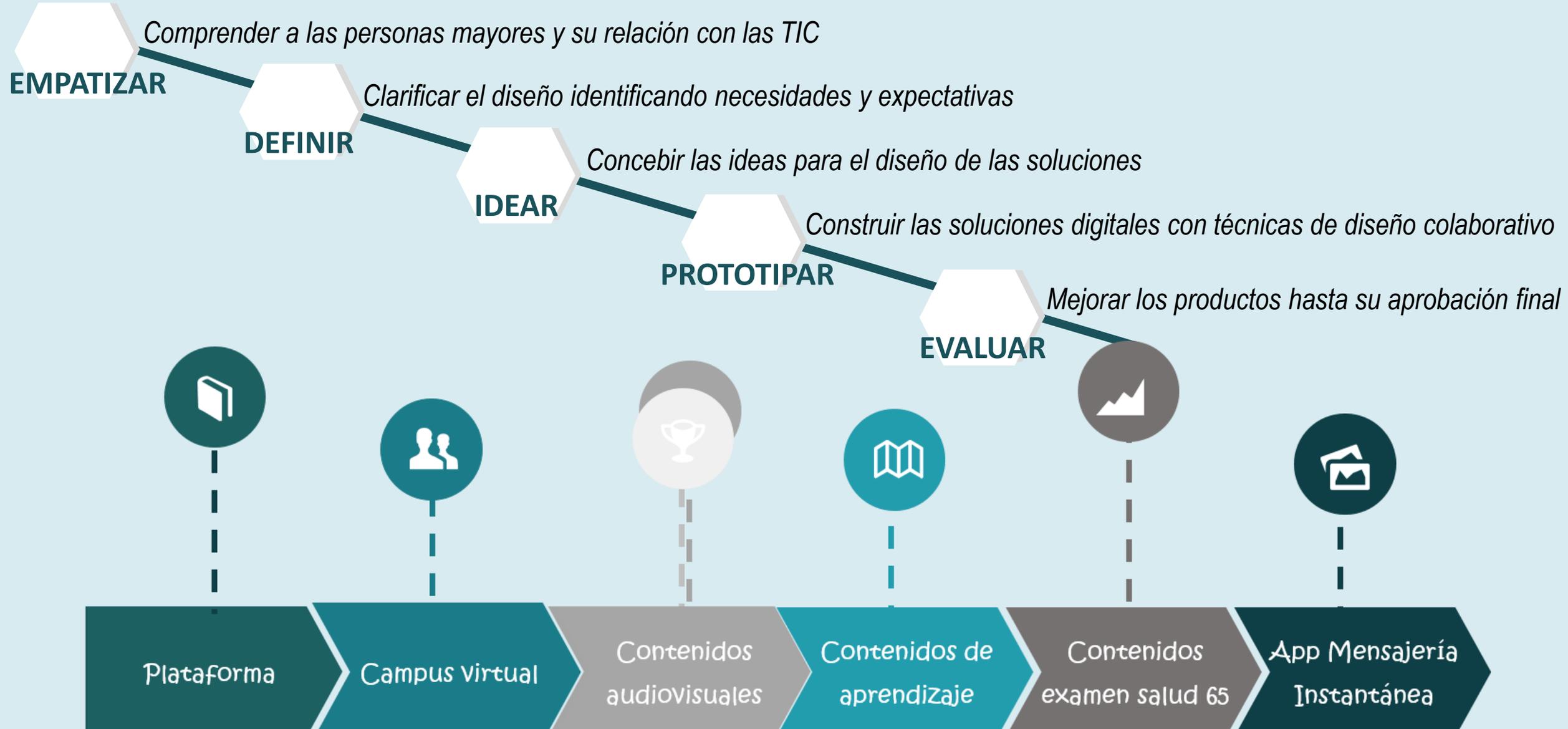


### ***Desarrollo de una estrategia de fomento del envejecimiento activo y saludable (EAS) a través del uso de las TICs:***

- ➔ articulada sobre los 4 pilares del EAS
- ➔ armonizada con los principios de equidad, diversidad, corresponsabilidad, intergeneracionalidad
- ➔ y orientada a la mejora de la calidad de vida y el empoderamiento de las personas mayores

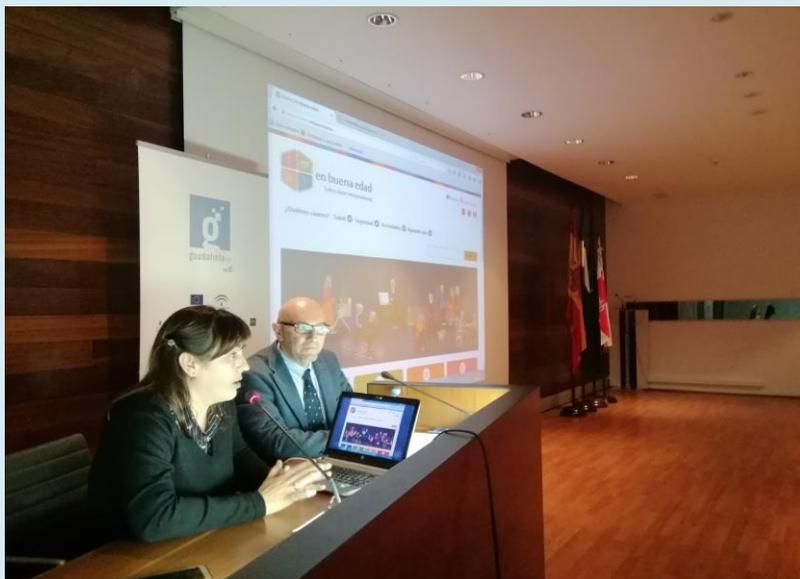


-  ***Desarrollar un espacio web de información, aprendizaje y relaciones para la promoción del envejecimiento activo***
-  ***Desarrollar contenidos audiovisuales y aplicaciones móviles dirigidos a los colectivos implicados***
-  ***Consolidar un modelo de trabajo que permita sinergias entre administraciones, tejido asociativo y entidades públicas y privadas y ciudadanía (personas mayores, cuidadoras y voluntarias)***



***DE 2016 A 2018 HAN PARTICIPADO EN EL PROYECTO MÁS DE 800 PERSONAS***

En los encuentros de ciudadanía celebrados en las 8 provincias andaluzas y en los foros de profesionales se identificaron 1.366 expectativas respecto a contenidos, formatos y contenidos digitales, que se implementaron en el diseño final de la plataforma web.





# 1



## ***DIFUSIÓN DEL PAPEL DE FEDER ENTRE BENEFICIARIOS***

Presentación del proyecto en más de **50 foros, jornadas, encuentros, talleres y cursos** dirigidos a ciudadanía y profesionales durante 2017, 2018 y 2019

Publicación de resultados en **revistas científicas:**

- Frontiers in Public Health (2019)
- Gerokomos (en prensa 2019)
- Nurs Fam Health Care (2018)
- Gaceta Sanitaria (2018)





## ***ELEMENTOS INNOVADORES (puestos en marcha desde abril de 2018)***

Plataforma [www.enbuenaedad.es](http://www.enbuenaedad.es), espacio de información y participación



Servicio de Envejecimiento Saludable en APP de Salud Responde

2





## *ELEMENTOS INNOVADORES (en desarrollo 2019-2020)*

APP “Actívate 55”

APP “Nutrición 55+”

APP de entrenamiento en  
envejecimiento saludable

Observatorio de  
Aplicaciones Móviles

Espacio de aprendizaje permanente

Espacio para valoración de Buenas Prácticas en Envejecimiento Saludable



2





# CRITERIOS DE BUENAS PRÁCTICAS



## ADECUACIÓN DE RESULTADOS A OBJETIVOS

- ➔ Desarrollar un espacio web: [www.enbuenaedad.es](http://www.enbuenaedad.es)
- ➔ Producir contenidos y aplicaciones: **75 vídeos** y **4 app**
- ➔ Consolidar un **modelo de trabajo que permita sinergias:**

**Otros sectores del Gobierno de Andalucía:** Educación y Deporte, Economía y Conocimiento, Igualdad y Políticas Sociales, Cultura

**Tejido asociativo:** Confederación Estatal de Mayores Activos, Asociación en Activo, Consejo Andaluz de Mayores

**Entidades profesionales:** SAMFyC, ASANEC, SEMERGEN, Fundación Ageing Lab, Colegios Profesionales de Trabajadores Sociales, Médicos, Fisioterapeutas...



## CRITERIOS DE BUENAS PRÁCTICAS

### ***CONTRIBUCIÓN A LA RESOLUCIÓN DE UN PROBLEMA O DEBILIDAD REGIONAL***



2017-2018: Presentación del programa Examen de Salud 65+ y de la web [www.enbuenaedad.es](http://www.enbuenaedad.es) a más de **600 directivos y profesionales sanitarios de 33 Distritos** de Atención Primaria



2018: Más de **280 profesionales** se han formado vía web



2018: **180.000 personas mayores** han pasado por el Examen de Salud 65+

**EL ENVEJECIMIENTO  
POBLACIONAL, PROBLEMA  
DE SALUD PÚBLICA**



4



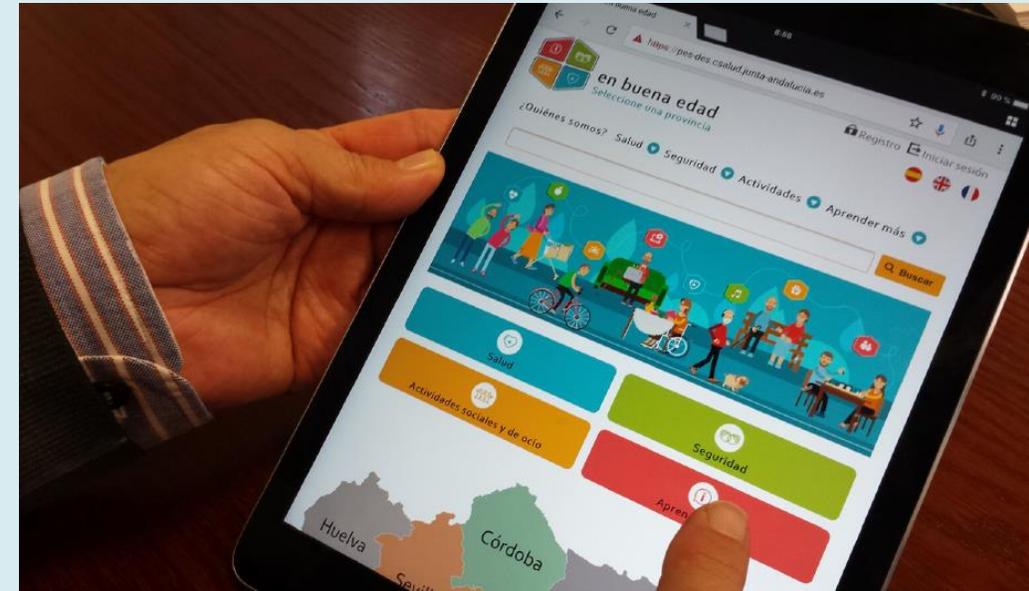
# CRITERIOS DE BUENAS PRÁCTICAS

5



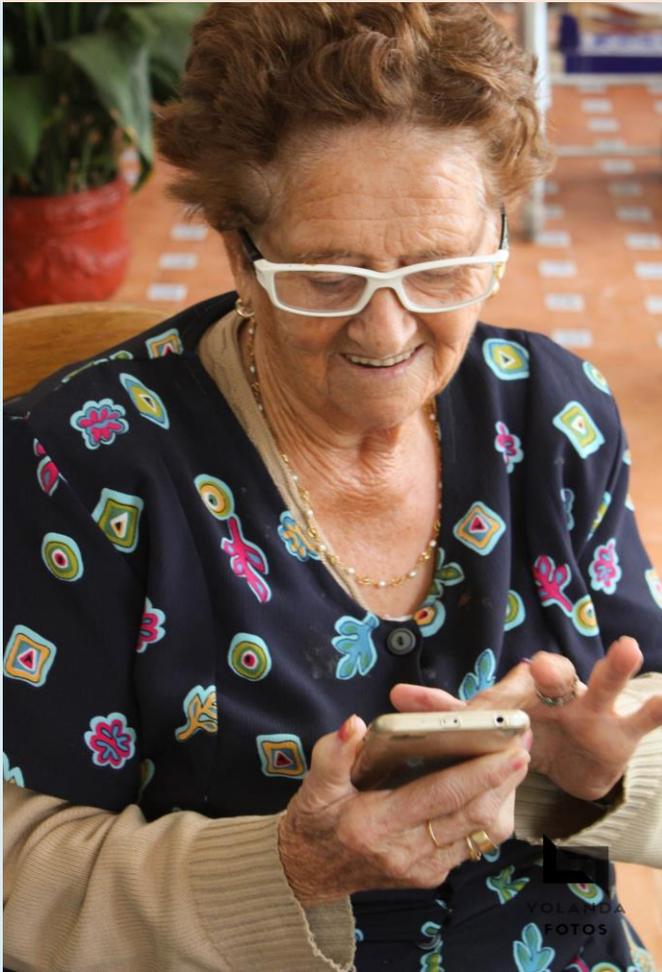
## ALTO GRADO DE COBERTURA A LA POBLACIÓN DESTINATARIA

- ➔ Más de **300.000** visitas a la plataforma web
- ➔ Más de **23.000** reproducciones de contenidos audiovisuales
- ➔ Más de **58.400** usuarios de la web y la app de Salud Responde
- ➔ Más de **219.000** mensajes sobre envejecimiento saludable enviados a través de la app



## ***IGUALDAD DE OPORTUNIDADES, NO DISCRIMINACIÓN, SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL Y RESPONSABILIDAD SOCIAL***

6



Mejora de la **accesibilidad** a las personas con discapacidad visual, auditiva, intelectual y deterioro cognitivo, o alejadas de la tecnología, con dificultades de aprendizaje o memoria.



Promoción del **buen trato y prevención del maltrato** a las personas mayores



Entrenamiento en **capacidades digitales** para reducir la brecha y el aislamiento tecnológico



Recuerdos de vida: **luchar contra el edadismo** desde la mirada de las personas mayores





7

## ***SINERGIAS CON OTRAS POLÍTICAS E INSTRUMENTOS DE INTERVENCIÓN PÚBLICA***

Convenio de colaboración con **Red Guadalinfo** (800 agentes de innovación local) en municipios menores de 20.000 habitantes

DGT y Policía Nacional y Local

Red de 900 **Centros de Participación Activa** de Servicios Sociales autonómicos y municipales

**Programa de actividad física en Atención Primaria** con red de 300 técnicos deportivos municipales (en pilotaje noviembre 2019)

Contenidos para formación en hábitos de vida saludable a través de **Educación Permanente de Adultos** (600 centros y servicios)





## 7



### ***SINERGIAS CON OTRAS POLÍTICAS E INSTRUMENTOS DE INTERVENCIÓN PÚBLICA***

'**Living it up**' de Health Service of Scotland (twinning)

**Consenso para la prevención de la fragilidad y caídas** del Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales

Wp-7 **Avantage Joint Action** UE (Prevención de fragilidad)

Proyecto **SENECTA** de lucha contra la Soledad (Universidad, Ayuntamiento y Diputación de Málaga)

Proyecto **NUMA**: nuevo modelo organizativo entre Atención Primaria y farmacias comunitarias Andalucía – Algarve

Proyecto **Silver Economy** (Universidad de Jaén, Ageing Lab y MACROSAD)

Red Local de Acción en Salud de Andalucía (**RELAS**)

## NUESTRO AGRADECIMIENTO A



**A las personas que han participado en la construcción de [www.enbuenaedad.es](http://www.enbuenaedad.es)  
y en particular, por su apoyo, esfuerzo e interés...**

*JOSÉ REPISO*

*CARLOS BRUQUETAS*

*ANDRÉS CABRERA*

*LUIS NAVARRO*

*CARMEN LAMA*

*JAVIER BLANCO*

*JOSE MARÍA GONZÁLEZ*

*GERARDO ROMERO*

*TERESA CAMPOS*

*JOSE ANTONIO ESPINOSA*

*WILFREDO LÓPEZ*

*MARIA DOLORES ALCARAZ*

*PILAR SANJUAN*

*ANA CARRIAZO*

*ROSARIO ORTEGA*

*MARÍA DE NOVA*

*JOSE DANIEL SOTO*

*LUZ LÓPEZ*

*SUSANA RODRÍGUEZ*

*LEOCRICIA JIMÉNEZ*

*ANTONIO CASTILLA*

*SANDRA PINZÓN*

*PAQUI MUÑOZ*

*GUILLERMO HOLGADO*

*CRISTINA PAVÓN*

*M<sup>a</sup> LUZ BURGOS*

*PURIFICACIÓN GARCÍA*

*GIULIA FERNÁNDEZ*

*VICENTE PÉREZ-CANO*



**EL EQUIPO DEL PROYECTO:** *Juan Manuel Espinosa Almendro*  
*Bibiana Navarro Matillas*  
*Mónica Padial Espinosa*

# FOMENTO DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE A TRAVÉS DE SOLUCIONES DIGITALES



## ACTO ANUAL SOBRE POLÍTICA REGIONAL Y FONDOS EUROPEOS EN ESPAÑA

Madrid, 25 de noviembre de 2019



**UNIÓN EUROPEA**  
Fondo Europeo de Desarrollo Regional

